

# 大千綜合醫院

## 營養相關科系學生實習要點

1111125 修訂

### 一、實習資格：

- (一) 已修畢共同科目、基礎科目及至少六科以上之專業科目，成績及格者。
- (二) 學業成績總平均 75 分以上，核心專業科目平均 70 分以上。  
(核心專業科目：膳食療養學，營養學，團體膳食製備，食物學原理)
- (三) 歷年操行成績 75 分以上。
- (四) 身體檢查合格證明(包括一般體檢、A 型肝炎、X 光檢查、性病、皮膚病等，非傳染病帶原者)

### 二、實習期間及時數：

實習時數：共計 432 小時。

暑期組實習期間：每年 7 月至 9 月

寒假組實習期間：每年 2 月至 4 月

實習時間：星期一至星期五，每天 8AM—5PM，星期六及假日視實習需要到院。

### 三、實習地點：大千健康醫療體系營養室

### 四、實習名額：醫院發函通知學校確認名單後確認當次實習名額。

暑期組：3 名。(每學校限額一名)

寒假組：3 名。(每學校限額一名)

### 五、申請手續：

- (一) 請貴校具正式函件，備齊下列證件資料向本院申請審核，不接受個別申請或委託。

1、實習申請表、實習合約書。

2、校方之實習考評標準。

3、申請實習學生之：

A 歷年操行及學業成績單。

B 自傳 (一千字以內)。

C 身體檢查合格證明。

- (二) 上述申請資料請寄苗栗市恭敬路 36 號，大千綜合醫院教研部收。

信封上請註明『申請營養師實習』字樣。

- (三) 營養室聯絡人：曾妙如 營養師 電話：037-357125 轉 42103

教研部聯絡人：彭冠瑜 管理師 電話：037-357125 轉 64004

- (四) 開放發文申請審核時間：暑期組：每年 1 月 1 日至 3 月 31 日、寒假組：每年 9 月 1 日至 12 月 31 日。

(五) 錄取標準：當梯次申請符合資格者膳食療養學最高分之前 3 名為錄取學生，若有膳食療養學相同成績者，第二順位比較營養學學分，第三順位比較團體膳食製備學分。

- (六) 審核通過後由醫院發函通知學校確認名單後確認當次實習學生。

### 六、報到時間/地點：於實習首日當天上午 8 點 30 分至大千綜合醫院教研部報到。

## 七、實習規定：

- (一) 遵守本院及營養室之實習學生各項相關規定，實習課程及作業將於報到時詳細敘述。
- (二) 本院提供宿舍(需一個月前向院方提出申請)，學生須自行解決食的問題。
- (三) 學生須自備交通工具（機車或汽車）。
- (四) 學生應自備整齊清潔之實驗服、白色連身圍裙、白色廚師帽(餐飲帽/衛生帽)、白色廚師鞋(雨鞋)、繳交一吋相片三張。
- (五) 實習費用：3600 元，於報到時，一併繳交。

## 八、考評：

- (1) 實習期滿必須依規定完成各式口頭及書面報告等，實習結束由營養室給予實習成績，評分項目包括：禮節、責任、考勤、學習態度、學習能力、學習效果、學習報告、測驗成績及實習目標之達成等。
- (二) 各校考評標準，請在申請時一併寄交。
- (三) 實習成績逕寄學校。

## 九、實習內容：

項目	內容
新生訓練 (報到、講習)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 醫院環境認識 (病房、門診、圖書館等)</li> <li>2. 營養部門簡介 (環境、人員、業務、職掌)</li> <li>3. 膳食管理作業簡介</li> <li>4. 臨床營養作業簡介</li> <li>5. 實習有關規定 (服裝儀容、排班、考核)</li> <li>6. 實習參考書籍、資料介紹</li> </ol>
膳食管理訓練 (實務介紹、觀察分析及報告)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 膳食電腦作業 (飲食分類、人數統計、餐卡製作)</li> <li>2. 食物採購、驗收作業</li> <li>3. 庫房管理作業 (入庫、撥發、盤存等)</li> <li>4. 會計作業 (帳目結報、廠商付款、成本分析等)</li> <li>5. 認識製備區工作流程</li> <li>6. 認識廚房設備</li> <li>7. 營養師膳食管理作業 (出餐、飲食定量、衛生管理、人事管理、行政教育)</li> <li>8. 各類飲食(菜單)設計、製備、成本估算 (普通餐、流質、灌食、糖尿病、腎臟病飲食、便當菜等)</li> <li>9. 供餐伙食滿意度調查</li> </ol>
臨床營養訓練 (學理複習、觀摩應用)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病歷閱讀訓練</li> <li>2. 住院患者營養照顧 (篩檢、評估、計劃、執行等)           <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 新陳代謝科</li> <li>(2) 肝膽胃腸科</li> <li>(3) 腎臟科</li> <li>(4) 心臟科</li> <li>(5) NST / 加護病房</li> <li>(6) 其他 (外科、小兒科、婦產科、精神科等)</li> </ol> </li> <li>3. 病患營養諮詢 - 個別指導</li> <li>4. 團體飲食衛教 - 門診區 / 住院區</li> <li>5. 個案研究/ case conference</li> <li>6. 營養不良族群篩選訓練</li> </ol>
社區營養訓練	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 社區營養教育活動規劃及執行</li> <li>2. 團體衛教活動—教材製作及演講</li> <li>3. 宣傳海報設計</li> <li>4. 參與減重班(成人班、兒童班)活動 (不定期)</li> <li>5. 參與社區活動 (不定期)</li> <li>6. 了解長期照護機構或居家照護機構中營養師之工作。</li> </ol>
其他	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參與營養師讀書報告、個案討論會議</li> <li>2. 參與其他醫療科室會議(例如：NST 會議)</li> <li>3. 測驗評量</li> <li>4. 實習作業檢討</li> <li>5. 市售商業配方介紹</li> </ol>

大千綜合醫院營養室  
營養系實習學生必修/選修科目

類科		科 目	備 註
共同科目	語文 化學 生物	英文 普通化學 有機化學 普通生物學	1. 實習前均已修畢 2. 各科均及格
基礎科目	化學 生理學	生物化學（含實驗） 人體生理學（含實驗）	1. 實習前均已修畢 2. 各科均及格
專業科目	營養學 臨床營養學 社區營養 餐飲管理	營養學（含實驗） 生命期營養 營養評估 膳食療養學（或稱為疾病營養學、臨床營養學）（含實驗） 公共衛生營養學（社區營養學） 食物製備（含實驗） 團體膳食製備（含實驗） 膳食設計與管理（含實驗） 食物學原理（含實驗） 食品衛生與安全	1. 實習前均已修畢至少6門，且成績及格。 2. 核心專業科目（營養學、食物學原理、膳食療養學、團體膳食製備）平均70分以上

大千綜合醫院醫院營養室  
營養系學生實習申請表

申請人  
2吋  
半身照片

(背面請寫姓名)

一、申請人基本資料

姓名			身分證字號		
出生年月日	年 月 日		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
通訊地址				電話	
Email /*手機號					
學校		系別		年級	
學校地址					
系主任		電話	( )	傳真	( )
實習聯絡人		職稱		電話	( )
實習學分數					
實習目標					

\* 實習學生，務必留手機號碼，以便緊急事件時可以及時通知。

二、檢附證件，並依下列順序排列：

- 1. 實習申請表
- 2. 申請人之歷年操行及學業成績單影本
- 3. 申請人自傳 (一千字以內)
- 4. 體檢合格證明 (半年以內)
- 5. 校方之實習考評標準

填表人：\_\_\_\_\_ (簽章) 日期： 年 月 日

系主任：\_\_\_\_\_ (簽章) 日期： 年 月 日

.....以下請勿填寫  
審查結果：  合格，通知報到  資料不齊  資歷不符